



**Publieke raadpleging onder de inwoners van de gemeente
Roermond over eenzaamheid**

7 oktober 2019

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Samenvatting	3
1. Resultaten	4
Eenzaamheid	4
2. Onderzoeksverantwoording	11
Methodiek	11
Leeswijzer	11
Toponderzoek	13

Samenvatting

Op vraag "1 Voelt u zich wel eens eenzaam?" antwoordt 38% van de respondenten: "Nooit".

Op vraag "2 Wat is volgens u de meest geschikte methode om eenzaamheid te voorkomen?" antwoordt 43% van de respondenten: "Onderzoeken wat er ten grondslag kan liggen aan eenzaamheid".

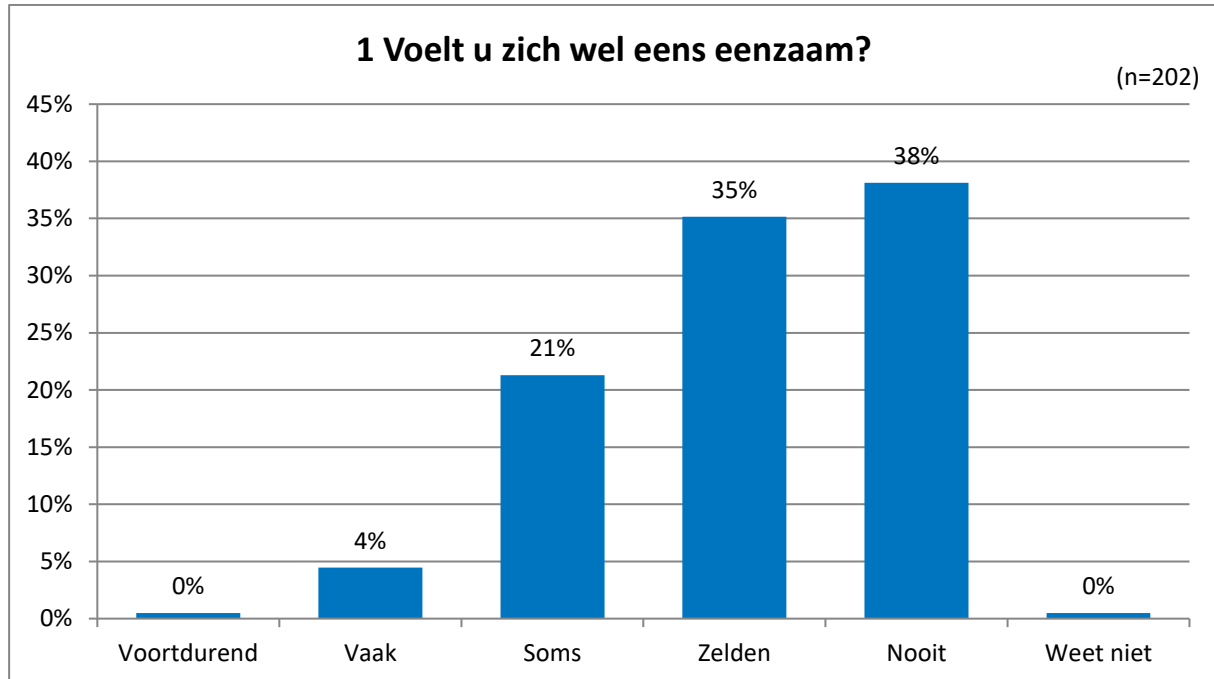
Op stelling 3 antwoordt in totaal 80% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 4% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipRoermond, waarbij 202 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

Eenzaamheid

Er worden verschillende activiteiten georganiseerd om eenzaamheid tegen te gaan. Deze vinden plaats in de Week van de Eenzaamheid van 1 tot en met 8 oktober.

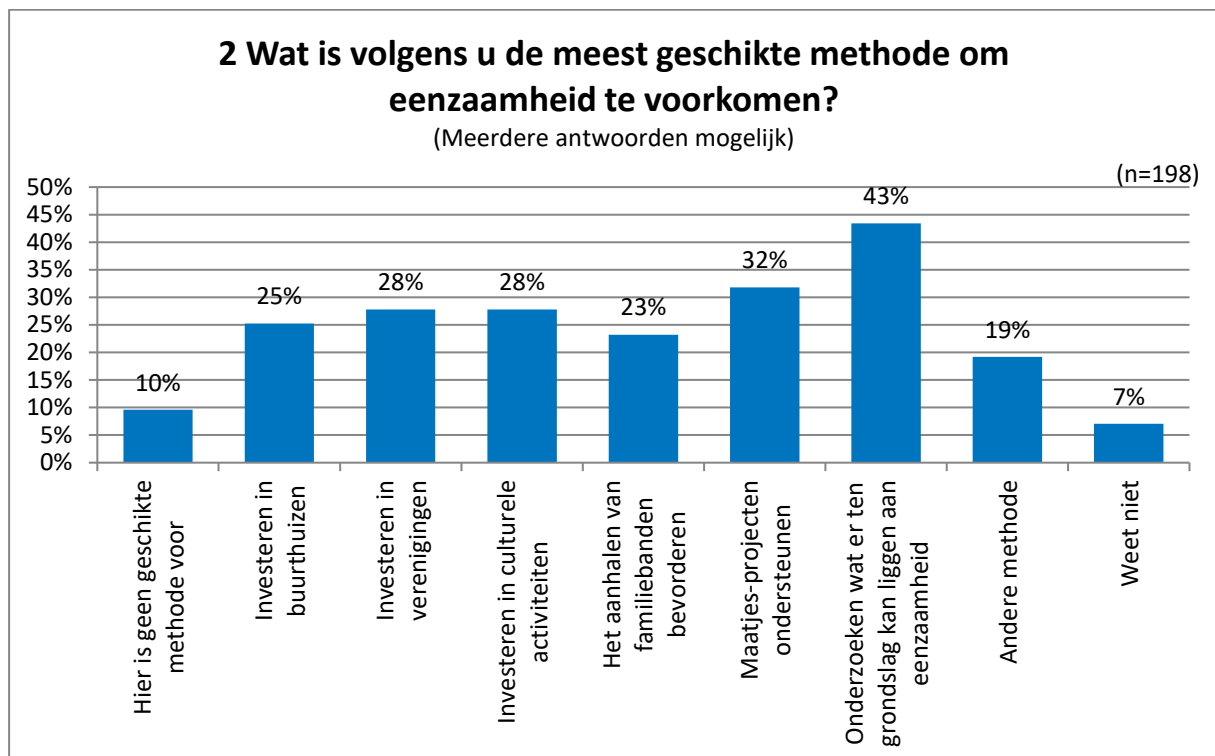


Op vraag "1 Voelt u zich wel eens eenzaam?" antwoordt 38% van de respondenten: "Nooit".

Toelichting

- Vaak**
- Ik raak gefrustreerd van alle ontoegankelijkheden in Roermond! Denk in oplossingen.
 - Ik werk wel nog fulltime (laatste jaar) 20 jaar alleenstaand ouder geweest, voor de kinderen alles opzij gezet, dus geen hobbies en clubs omdat zij dan weer een oppas moesten krijgen. Met één broer nog contact, weinig tot geen vrienden.
- Soms**
- Ben alleenstaande
 - Ik heb hele grote eenzaamheid gekend in mijn leven, met de tijd geleerd dat aan te pakken en veranderen. Nu ondanks dat ik veel alleen ben is het gevoel van eenzaamheid verdwenen tot soms. Dan zie ik wel in dat ik op dergelijke momenten anders verwacht dan het nu is. Familie zie ik zelden, vrienden heb ik niet, buurt leeft ieder voor zich. Vaak ziek geweest etc. Deze maatschappij is gebouwd op schijnvertoningen en indien men er niet aan meedoet telt men niet mee. Eenzaamheid is iets van binnenuit. Als men zichzelf niet heeft is de eenzaamheid groot en verwacht van anderen die leegte te vullen. Indien men leert dat men het leven in eigen handen dient te nemen en zelf verantwoordelijk is kan men werken aan positieve inzichten om de eenzaamheid aan te pakken. Met of zonder begeleiding. Ik gun iedereen goede resultaten van verdrietige eenzaamheid naar gelukkig zijn met zichzelf ondanks vaak alleen te zijn.

- Na overlijden echtgenote valt het soms zwaar om alleen te zijn, heb 4 kinderen en 7 kleinkinderen.
Maar alle hebben ook hun eigen ding, ze komen af en toe, maar de meeste tijd breng ik toch alleen door.
- Zelden
- Ik ben alleenstaand, heb een goed netwerk maar er blijven moment dat je je alleen voelt. Eenzaam is misschien een groot woord, maar je bent alleen. Kerstdagen vind ik bijv moeilijke dagen.
- Nooit
- Afleiding genoeg
 - Er is verschil tussen eenzaam en alleen. Je kunt ook eenzaam zijn tussen veel mensen.



Op vraag "2 Wat is volgens u de meest geschikte methode om eenzaamheid te voorkomen?" antwoordt 43% van de respondenten: "Onderzoeken wat er ten grondslag kan liggen aan eenzaamheid".

Andere methode, namelijk:

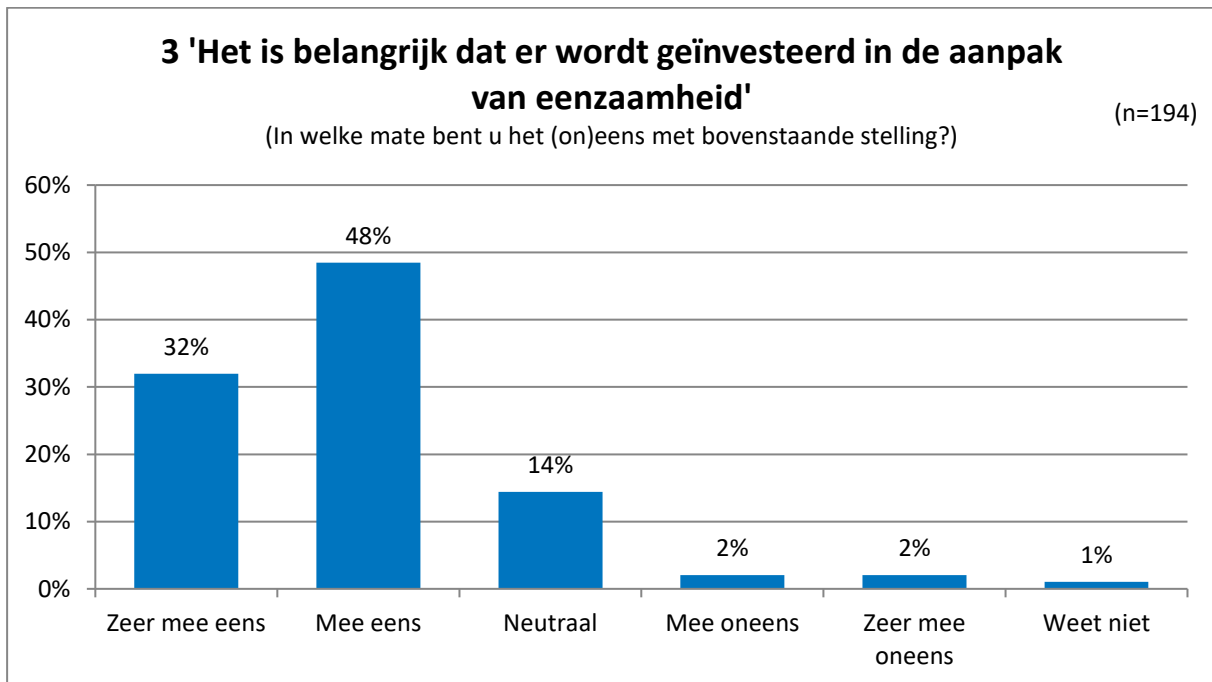
- Actief opzoek gaan naar eenzame mensen. Die komen er meestal niet zelf mee naar buiten
- Actief zijn in het algemeen
- APP BUUR KRACHT
- Combinatie
- Directe benadering, contact zoeken, mensen aanspreken.
- Eigen initiatief tonen
- Er zelf wat aan doen
- Erop uit gaan en zelf contact zoeken
- Het is vooral ieders eigen verantwoordelijkheid om daar zelf aan te werken. De overheid heeft hier mogelijk een rol in, maar die is beperkt.
- Ieder is verantwoordelijk voor zijn eigen leven
- Interesse tonen in medemens
- Je moet er zelf iets aan doen. Ga erop uit, ontmoet mensen vrienden familie, ga bij een vereniging meld je aan als vrijwilliger
- Kan per persoon verschillen, vraagt om zorg op maat
- Leeftijdsspecifieke opties creëren
- Leren omgaan met ingrijpende gebeurtenissen, acceptatie
- Meer signaleren en helpen
- Mensen op een ongedwongen manier met elkaar in contact brengen.
- Met onderzoek bedoel ik individueel per persoon en niet een algemeen onderzoek want die heeft geen enkele waarde
- Met ouderen in gesprek gaan

- Minder geld besteden aan evenementen en meer tijd, geld (dat vrijkomt door bezuiniging op grootse evenementen) en aandacht geven aan de burgers van Roermond. Evenementen trekken veel mensen, maar lossen geen eenzaamheid op. Daarentegen slokken ze veel overheids- (en sponsor-)geld op.
- Niet alleen voor ouderen maar ook voor jonge kinderen
- Onder de mensen blijven
- Persoonlijk uitnodigen
- Pro-actief uitnodigen
- Samenwerking tussen bijv scholen en ouderen
- Uitstapjes organiseren of muziek
- Veel vrijwillers naar mensen laten gaan die niet uit de voeten kunnen. Die echt niet meer mobiel Zion
- Verenigingen en burenhulp etc
- Vrienden
- Vrienden hebben/maken
- Vrijwilligerswerk
- Vrijwilligerswerk,
- Winkel in de buurt, niet te ver LOPEN
- Zelf actief blijven op allerlei gebieden.
- Zelf actief en initiatief nemen
- Zet een poule op van bijvoorbeeld 5 “eenzame” personen en laat die elke dag om de beurt gastheer/vrouw zijn voor de andere 4. Ik kan mij voorstellen dat je op basis van vrijwilligheid het kunt toestaan dat mensen kunnen wisselen van groepje.
- Zolang je lopen en rijden kunt is het niet zo'n probleem. Je moet uit je schulp komen.
- Zoveel mogelijk actief blijven en steeds weer nieuwe uitdagingen zoekend/dagingen zoeken

Toelichting

- Alle opties die zijn aangegeven kunnen werken maar wat past bij jou. Ik ben gelukkig positief en ondernemend ingesteld. Dan sta je open voor nieuwe dingen. Ben je afwachtend dan wordt het lastig. Het wordt niet aangedragen, je moet zelf actief zijn.
Tip voor iedereen: zorg dat je meerdere contacten hebt want je hebt mensen nodig
- De overheid, ook de gemeentelijke, is er voor zijn burgers. Niet om steeds maar de stad 'op de kaart te willen zetten' met spectaculaire grootschalige activiteiten die vooral de middenstand ten goede komen. Bv. nu weer rond Kerst. Dat geld kan beter besteed worden.
- Denk dat dat heel erg per persoon verschilt wat zin heeft
- Deze APP meer ondersteunen in Roermond, activiteiten alleen is het niet.
Daar heeft tegenwoordig in deze armoede in Roermond niemand geld voor.
- Elk mens reageert anders in zijn omgeving
- Het is niet een methode. Het gaat om mensen in contact krijgen/brengen= verbinden met elkaar.
De avonden zijn soms ook een punt. Veiligheid, vervoer...
- Ik denk dat het een combinatie van methoden is en niet 1 enkele. Daarnaast misschien ook toestaan dat ouderen bij hun kinderen wonen, bijvoorbeeld door de garage te verbouwen als appartementje. Of een “klets-kassa” bij de supermarkt. Of bankjes met koffie bij een soort leestafel / boeken die mensen gratis ruilen in een winkel(centrum).
- Ik weet daar geen oplossing voor
- Mensen die last hebben van eenzaamheid, dienen vaak pro-actief gestimuleerd/uitgenodigd te worden. Juist het vermijden van contact is een actief onderdeel van het probleem.

- Nieuwe en jonge bewoners komen hier wonen en hebben vaak geen behoefte aan burens of verenigingsleven, dat maakt het leven op het platteland anders.
- Ontstaat vaak na wegvallen van partner. Dus overlijdensregistraties bijhouden en de achterblijvers in de gaten houden.
Zij zullen nooit zelf actie ondernemen om uit eenzaamheid te komen.
- Ook onder de mensen kun je eenzaam zijn en zeker niet iedereen die alleen is en weinig contacten heeft is eenzaam. Kan ook een keuze zijn.
- Ouderen en zieke mensen moeten langer zelfstandig blijven wonen. Dit werkt eenzaamheid in de hand. We leven tegenwoordig in een cultuur van "Ieder voor zich en God voor ons allen". Als je mensen op straat tegenkomt wordt er nauwelijks nog "Goedendag" gezegd. Verzorgings- en verpleegtehuizen zijn nagenoeg allemaal opgedoekt. Waarom worden er geen woonunits voor ouderen gebouwd, met de nodige voorzieningen? Hier snijdt het mes aan twee kanten. Er komen woningen vrij voor jongeren en ouderen wonen gezellig samen.
- Vaak wordt alles gezocht bij anderen en de gemeente verantwoordelijk is voor anderen. Draai het om en de mens verantwoordelijk voor zichzelf te leren.
De ander moet niet veranderen, maar zichzelf.
Ommedraai in het leven.
Eerlijk naar zichzelf toe en aardig en dan veranderd HEEL veel. Is absoluut geen egoïsme. Maar indien men van zichzelf houdt geeft men automatisch andere energie door naar de ander.
Vaak verwacht men teveel van de ander. Hoewel bij ouderen ook ondersteuning nodig zal zijn. Van wat willen ze etc.
- Waar de een zich eenzaam voelt hoeft het voor de ander niet zo te zijn, dus er is geen pasklare oplossing. Ik denk wel dat eenzame mensen eerder contact zoeken met mensen die bekend zijn dan op een vereniging afstappen. Iemand die vertrouwd is .



Op stelling 3 antwoordt in totaal 80% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 4% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

Toelichting

- Zeer mee eens**
- Deskundige hulp
 - Eenzaamheid is vaak verborgen en des te belangrijker om als het wordt gesignaleerd er iets mee te doen.
 - Mensen die eenzaam zijn kunnen verschillende redenen hebben.
 - Vereenzaming neemt alleen maar toe, iedereen zit op een eilandje.
- Mee eens**
- Al is het maar om het zetje te geven aan mensen die dat zetje nodig hebben. En alle ideeën die er zijn onder de aandacht brengen want er zijn meer mogelijkheden dan ik wellicht weet
 - Dan wel in het opmerken van eenzame mensen en contact leggen tussen eenzame mensen en familie of maatjes of burens cq .dorps of stadsgenoten
- Neutraal**
- Persoonlijk vind ik dat er veel teveel gevraagd wordt aan de gemeente. Vaak denk moet een ander weer bekostigen wat de ander voor zichzelf te kort geschoten heeft. Wordt veel te veel gepamperd door de gemeente en niet iedereen is zielig wat eenzaam is.
 - Sommige mensen ondernemen zelf niets. Willen dit ook niet. Moeten over een hoge drempel geholpen. Ik heb mijn moeder hierbij als voorbeeld. Is 83, alleenwonend in een complex toezorgcentrum en ontmoetingscentrum. Gaat echter beslist niet bij al die oude zankers zitten en heeft geen financiële ruimte om derhalve te nemen aan verenigingsactiviteiten. Ze heeft dit overigens vroeger ook nooit gedaan.
 - Externe zijn toch niet verantwoordelijk voor mijn eenzaamheid!

- | | |
|-----------------|---|
| Mee oneens | <ul style="list-style-type: none">• Ophouden met pampere en mensen goed opvoeden en zelfredzaamheid aanleren. |
| Zeer mee oneens | <ul style="list-style-type: none">• Voor eenzaamheid bestaat geen oplossing, en investeren in geld weggoien. Het is mogelijk dat activiteiten en contacten voor afleiding kunnen zorgen, maar de eenzaamheid blijft en wordt mogelijk nog erger als mensen/activiteiten weg zijn. Heb ik gezien bij vader, die na 50 jaar huwelijk alleen achterbleef. Hij kreeg elke dag visite en ging elke dag ergens heen, maar zodra hij weer alleen thuis was, kwam het gemis weer terug en voelde hij zich enorm eenzaam: hij wilde naar moeder toe. Zelf ben ik altijd alleen geweest, maar nooit eenzaam: ik ben gewend om zaken alleen te doen. |
| Weet niet | <ul style="list-style-type: none">• Denk zelf dat een mens niet van de ene op de andere dag eenzaam wordt. Het zit in de persoon zelf om wel of niet iets van je leven te maken. |

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipRoermond
Onderwerpen	:	Eenzaamheid
	:	Betrokkenheid
Enquêteperiode	:	24 september 2019 tot 06 oktober 2019
Aantal respondenten	:	202
Foutmarge	:	6,9% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Aantal vragen	:	3
Rapportagedatum	:	7 oktober 2019

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 6,9\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

Op 24-09-2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.

Op 01-10-2019 is een herinneringsmail gestuurd.

Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipRoermond

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Roermond vergroten. Via het panel TipRoermond kunnen alle inwoners in de gemeente Roermond hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze markt informatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op www.tiproermond.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

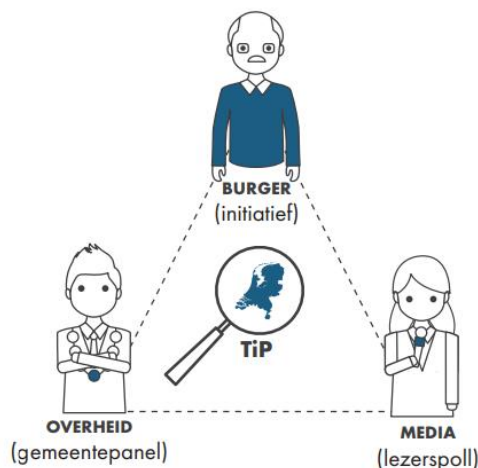
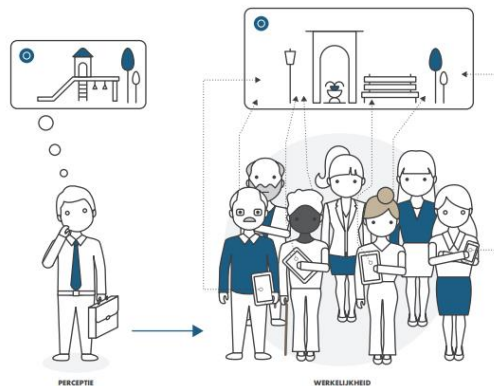
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipRoermond is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipRoermond maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel markt informatie op te halen over Roermond en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland', 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860103

Toponderzoek is lid van MOA.